

## PODCAST NETWORKING

### Hoja de actividades

Networking es trabajar para crear tu red. Cuidar, conectarte con personas y mantener las relaciones profesionales. El networking te ayuda a crecer profesionalmente, te da más seguridad, autoestima y confianza. Se crea cuando no lo necesitas. Comienza hoy.

#### Actividad 1:

- ✓ Analiza qué aportas a los demás y en qué necesitas que los demás te aporten a ti. Clarificarlo te ayudará a reconocerlo en ti y a pedirlo en los demás.

¿qué puedes aportar a los demás?	✓ . ✓ . ✓ . ✓ .
¿qué necesitas que te aporten los demás?	✓ . ✓ . ✓ . ✓ .

#### Actividad 2.

Crea tu propuesta de valor. Cuando te encuentres en un evento, red profesional, contactes por LinkedIn con alguien, es necesario que le cuentes qué valor aportas.

- ✓ **Mi propuesta de valor:**

#### Actividad 3: 'Plan de networking'

¿Qué haces ya para conectarte con los demás y qué puedes hacer a partir de ahora?  
Crea tu propio plan de networking para crecer como profesional

- ✓ Acciones para Conectar
- ✓ Acciones para potenciar mi Generosidad
- ✓ Aportación de valor a mi entorno

- ✓ Acciones para conectarme con otros profesionales de interés para mi:
  - 
  - 
  - 
  -